

UNE INITIATIVE DU DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE

esprits

1^{er} > 30
NOVEMBRE
2024

> 7^e
ÉDITION

livres

Programme complet sur
moselia.moselle.fr



LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DE BITCHE ET
LA MÉDIATHÈQUE COMMUNAUTAIRE JOSEPH SCHAEFER
PRÉSENTENT

AVEC LES BIBLIOTHÈQUES DE BAERENTHAL, GOETZENBRUCK,
GROS-RÉDERCHING, LAMBACH, MONTBRONN, RAHLING,
ROHRBACH-LÈS-BITCHE ET WALDHOUSE

LE PROGRAMME DE NOVEMBRE 2024 ET
LA MANIFESTATION DÉPARTEMENTALE :
ESPRITS LIVRES, "QUAND LES BIBLIOTHÈQUES INVITENT
TOUTES LES GÉNÉRATIONS AU PARTAGE"

OPÉRATION FINANCÉE PAR LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS
DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

MOSELLE.FR | DEPARTEMENTS7 | MOSELLE_LE_DEPARTEMENT | MOSELLECD57



moselia
Le réseau des bibliothèques de Moselle

Moselle
L'Eurodépartement





©Partage ton frigo

ATELIERS

GYMNASTIQUE DOUCE *

Association de gymnastique de Sarreguemines

En tenue confortable, les exercices proposés aux participants aideront à soulager les douleurs, retrouver de la mobilité et passer un moment de détente.

Séniors / 1h / sur inscription

LUNDI 4 NOVEMBRE

SALLE MULTISPORTS, MONTBRONN / 15H

SAMEDI 16 NOVEMBRE

BIBLIOTHÈQUE DE ROHRBACH-LÈS-BITCHE / 14H

ANTIGASPILLAGE *

Association Partage ton frigo

Savez-vous que l'on peut faire du pesto avec des fanes et que l'on peut frire des épluchures ? Cet atelier zéro déchet vous invite à découvrir des recettes originales pour ne pas perdre une vitamine !

Intergénérationnel / 1h30 / sur inscription

MERCREDI 6 NOVEMBRE

BIBLIOTHÈQUE DE GROS-RÉDERCHING / 14H30

LACTOFERMENTATION *

Association Partage ton frigo

Découverte de la lactofermentation, mode de conservation naturel qui décuple les vitamines des légumes et développe les probiotiques. Chaque participant repartira avec son bocal... de quoi rester en forme !

Séniors et intergénérationnel / 2h / sur inscription

MERCREDI 6 NOVEMBRE

BIBLIOTHÈQUE DE ROHRBACH-LÈS-BITCHE / 10H

VENDREDI 8 NOVEMBRE

MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER, BITCHE / 13H30

VENDREDI 8 NOVEMBRE

BIBLIOTHÈQUE DE GOETZENBRUCK / 17H30

SORTONS NOS PLUMES

Atelier de calligraphie à la plume.

Tout public / 1h

MERCREDI 6 NOVEMBRE

BIBLIOTHÈQUE DE BAERENTHAL / 14H



ATELIERS

ACTI'NEURONES, STIMULATION DE LA MÉMOIRE *

Fédération Seniors Moselle

Les participants pourront développer leurs capacités cérébrales en s'amusant en groupe grâce à des exercices ludiques et à des jeux de société modernes.

Séniors / 1h30 / sur inscription

MERCREDI 6 NOVEMBRE
BIBLIOTHÈQUE DE MONTBRONN /
10H30

MERCREDI 6 NOVEMBRE
MAIRIE DE RAHLING /
14H

AROMATHÉRAPIE

Anne Serva

Apprenez à connaître les huiles essentielles, à les utiliser et confectionner une préparation à emmener chez vous.

Séniors / 2h / sur inscription

MERCREDI 13 NOVEMBRE
SALLE JAULIN, GROS-RÉDERCHING /
14H

SPORT EN MOSELLE : ON REMONTE LE TEMPS ! *

Moselle mov'

Après une petite histoire des JO en Moselle et un quiz pour stimuler sa mémoire, les participants pourront se mettre en mouvement grâce à une petite séance de sport 100 % adaptée.

Séniors / 2h / sur inscription

MERCREDI 13 NOVEMBRE
MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER,
BITCHE /
14H

PASSE TON CERTIF *

Archives Départementales de la Moselle

Les participants sont invités à repasser certaines épreuves du certificat d'études (français, mathématiques et géographie) à partir de vrais sujets. L'atelier s'accompagne de la présentation de livres scolaires anciens et de panneaux pédagogiques des écoles d'autrefois.

Intergénérationnel / 2h / sur inscription

VENDREDI 15 NOVEMBRE
BIBLIOTHÈQUE DE BAERENTHAL /
10H

* ateliers organisés dans le cadre d'« Esprits Livres » manifestation proposée par le Département de la Moselle et financée par la Conférence des Financeurs



©Pixabay

ATELIERS

DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Une dictée intergénérationnelle sur les bancs de l'école suivie d'un verre de l'amitié est proposée pour permettre les échanges entre les plus jeunes et les anciens qui ont parfois fréquenté les mêmes lieux.

Intergénérationnel / 2h

VENDREDI 15 NOVEMBRE

**ECOLE PRIMAIRE DE BAERENTHAL /
16H30**

SÉANCES D'ÉCRITURE ET DE LECTURE À VOIX HAUTE *

Laurent Parisse

Les participants s'amuseront avec les mots et partageront leurs souvenirs à travers des lectures à voix haute et des temps d'écriture créative.

Séniors et intergénérationnel / 3h / sur inscription

SAMEDI 16 NOVEMBRE

**BIBLIOTHÈQUE DE GOETZENBRUCK /
9H**

FENÊTRE SUR NOËL

Décoration des fenêtres de la bibliothèque sur le thème de Noël.

Enfants dès 6 ans / 2h / sur inscription

SAMEDI 16 NOVEMBRE

**BIBLIOTHÈQUE DE LAMBACH /
15H**

ATELIER BREDELE

En partenariat avec le club du 3e âge

Lors d'un atelier cuisine, transmettons aux plus jeunes nos meilleures recettes de bredele ainsi que nos petits secrets pour les réussir.

Intergénérationnel / 2h / sur inscription

MERCREDI 27 NOVEMBRE

**ECOLE ÉLÉMENTAIRE DU MONT
ROYAL, GOETZENBRUCK /
9H30**



ATELIERS NUMÉRIQUES

ALBUM PHOTOS NUMÉRIQUE

Conseillère numérique

Venez créer un album photos pour immortaliser vos plus beaux souvenirs sur Canva®. Vous pourrez assister à cet atelier muni de votre propre tablette ou ordinateur. Pensez à enregistrer vos photos avant l'atelier !

Séniors / 2h / sur inscription

VENDREDI 15 NOVEMBRE

**MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER,
BITCHE /
9H**

ENTRAÎNEZ VOTRE CERVEAU

Conseillère numérique

Venez tester votre mémoire, vos réflexes, votre concentration à l'aide de l'application Focus®. Vous pourrez assister à cet atelier muni de votre propre tablette ou téléphone. Si vous n'en disposez pas, une tablette pourra vous être prêtée.

Séniors / 2h / sur inscription

VENDREDI 22 NOVEMBRE

**MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER,
BITCHE /
9H**

PARTAGER, CONTER ET ILLUSTRER SES SOUVENIRS AVEC L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA)

Fablab MD Design

En explorant les techniques d'utilisation de l'IA, les participants apprendront à rédiger des récits captivants et à les illustrer de manière réaliste avec des dessins ou des vidéos en un temps record !

Séniors et intergénérationnel / 3h / sur inscription

MARDI 26 NOVEMBRE

**SALLE COMMUNALE, ROLBING /
16H**

RENCONTRE

SOIRÉE CONTES ET LÉGENDES

Gilles Weiskircher

Dans le pays de Bitche, au début du siècle dernier, se racontaient au coin du feu de nombreuses légendes peuplées d'êtres mystérieux. Redonnons vie à cette mémoire lors de cette rencontre.

Séniors / 2h

VENDREDI 8 NOVEMBRE

**BIBLIOTHÈQUE DE
ROHRBACH-LES-BITCHE /
20h**



JEUX

JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez secouer vos neurones, stimuler votre mémoire et vos réflexes dans une bonne ambiance.

Séniors / 2h

MERCREDI 13 NOVEMBRE

**SALLE POLYVALENTE, MONTBRONN /
14H**

JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS

Atelier jeux de mémoire, jeux anciens et des créations d'autrefois.

Intergénérationnel / 2h / sur inscription

MERCREDI 20 NOVEMBRE

**BIBLIOTHÈQUE DE BAERENTHAL /
14H**

**Association Artopie. En partenariat
avec le club des anciens**

Venez partager, selon les rencontres du jour, un après-midi jeux de société avec des jeux connus, anciens, oubliés ou novateurs.

Séniors / 3h

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

**SALLE POLYVALENTE, RAHLING /
14H**

PUZZLE PARTICIPATIF

Participez à la réalisation de notre puzzle de 500 pièces, pour 5, 10, 15 min ou 1 heure, en solo, en famille ou entre amis, pour le commencer, le continuer, le finaliser... et le recommencer !

Intergénérationnel

**DU MARDI 5 AU MERCREDI 30
NOVEMBRE**

**MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER,
BITCHE /
aux horaires d'ouverture**

EXPOSITION

L'ÉCOLE D'AUTREFOIS

**En partenariat avec le cercle d'histoire
de Baerenthal et l'école primaire.**

Les participants créeront une exposition sur l'école d'autrefois à partir d'une exposition d'ancien matériel scolaire, de photographies anciennes de l'école du village. Des panneaux explicatifs seront réalisés par les enfants de l'école.

Intergénérationnel

**DU MARDI 5 AU MARDI 26
NOVEMBRE**

**BIBLIOTHÈQUE DE BAERENTHAL /
aux horaires d'ouverture**



LECTURE

SAVOIR-FAIRE DU QUOTIDIEN OUBLIÉ

En partenariat avec le club des sénieurs

La vie quotidienne autrefois. Vivre au fil des saisons (jardinage, élevage, récoltes, transformation et conservation des aliments) : collecte de souvenirs autour des savoir-faire disparus mais à redécouvrir à partir de photos anciennes. Lecture de textes courts sur le thème.

Sénieurs / 2h / sur inscription

MERCREDI 6 NOVEMBRE
SALLE LA FORGE, WALSCHBRONN /
14H

SOUVENIRS D'ÉCOLE PRIMAIRE

En partenariat avec le club des sénieurs

L'école autrefois à travers les photos laissées par une institutrice. Collecte de souvenirs (années 1940 et 1960) en vue d'une exposition ultérieure. Lecture de textes courts sur le thème.

Sénieurs / 2h / sur inscription

MARDI 12 NOVEMBRE
MAIRIE DE WALDHOUSE /
14H

MALLE AUX HISTOIRES

Lectures, contes et autres histoires pour les petites et grandes oreilles.

Enfants dès 4 ans / 30 min

LUNDI 18 NOVEMBRE
BIBLIOTHÈQUE DE MONTBRONN /
16H30

BÉBÉS-LECTEURS

Eveil à la lecture, histoires, comptines et jeux de doigts.

Enfants 0-3 ans / 30 min / sur inscription

SAMEDI 16 NOVEMBRE
MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER,
BITCHE /
10H et 11H

Animations gratuites. Nombre de places limité. Pensez à réserver !

**MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER
PÔLE DÉPARTEMENTAL DE LECTURE
PUBLIQUE**

44 rue Saint-Augustin / 57230 BITCHE
03 87 06 15 76
contact@mediatheque-josephschaefer.fr
www.mediatheque-josephschaefer.fr

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE
BAERENTHAL**

6 rue de l'école / 57230 BAERENTHAL
03 87 06 26 48
biblio@baerenthal.eu

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE D'EPHING

11 rue de Barret / 57720 EPPING
bibliotheque.epping@gmail.com

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE D'ETTING

1 rue du Chanoine Wagner / 57412 ETTING
bibliotheque.etting@gmail.com

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE
GOETZENBRUCK**

4 rue des écoles / 57620 GOETZENBRUCK
06 85 57 53 05
bibliogoetzenbruck@gmail.com

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE
GROS-RÉDERCHING**

32 rue principale /
57410 GROS-RÉDERCHING
03 87 09 81 46 (Mairie)
bib.grosrederching@gmail.com

**BIBLIOTHÈQUE INTERCOMMUNALE DE LA
SCHWALB (LAMBACH / SIERSTHAL)**

Place de l'église / 57410 LAMBACH
03 87 96 46 90
biblio.lambach@yahoo.com

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LEMBERG

3 rue de l'église / 57620 Lemberg
03 87 06 40 29 (mairie)
mairie.lemberg@wanadoo.fr

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE
MONTBRONN**

11 rue de l'école / 57415 MONTBRONN
07 70 96 47 76
bibliotheque.montbronn@orange.fr

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE
PETIT-RÉDERCHING**

10 rue des écoles / 57410 Petit Réderching
03 87 28 81 69
biblio.57410@tubeo.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE RAHLING

3 rue d'Alsace / 57410 Rahling
03 72 29 28 06
bibliotheque.rahling@gmail.com

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE
ROHRBACH-LÈS-BITCHE**

Rue du stade /
57410 ROHRBACH-LÈS-BITCHE
bibliotheque.rohrbach@gmail.com

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SOUCHT

9 rue du Kammerfels / 57960 SOUCHT
03 87 96 88 25 (mairie)
biblio.soucht@gmail.com

**BIBLIOTHÈQUE INTERCOMMUNALE DE
WALDHOUSE**

Groupe scolaire / Route de Dorst
57720 WALDHOUSE
biblio.waldhouse@gmail.com



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK ET INSCRIVEZ-VOUS À LA NEWSLETTER !

Imp. **SFCréaprint** - Sarreguemines - 09.50.68.56.70 - Ne pas jeter sur la voie publique